

# Unterweisung

## Erste Hilfe



DGUV Information 204-022  
DGUV Information 204-006  
DGUV Information 204-007

**Trainerhinweis:**

In der folgenden **Unterweisung in die Erste Hilfe** erhalten Ihre Mitarbeiter auf der Grundlage der einschlägigen Regelwerke alle erforderlichen Informationen, die sie im Rahmen der jährlichen Unterweisung benötigen.

Zur Unterstützung der Wissensvermittlung erhalten Sie Praxis Tipps, Links zu YouTube, Zusatzinformationen, Hinweise zur besonderen Beachtung sowie mögliche Prüfungsfragen, um die Teilnehmer auf die Abschlussprüfung vorzubereiten.

Die Präsentation stellt einen Standard dar, den Sie auf Ihre jeweiligen betrieblichen Gegebenheiten verändern und anpassen müssen.

## Hinweise zur Lernunterstützung

Folgende Hinweise erleichtern das Lernen, legen Schwerpunkte, sorgen für einen Praxisbezug und bereiten auf die Abschlussprüfung vor.



**PRAXIS - TIPP:** Was bei der praktischen Umsetzung im Betrieb zu beachten ist!



**PRÜFUNGSFRAGE:** So könnte eine Prüfungsfrage lauten.



**ZUSATZ-INFORMATION:** Das ist auch noch interessant!



**ACHTUNG:** Hier besteht eine Gefährdung oder bestimmte Handlungen sind unbedingt zu vermeiden!



Vorauswahl themenbezogener YouTube Videos

## Für die Erste Hilfe besonders relevante Rettungszeichen

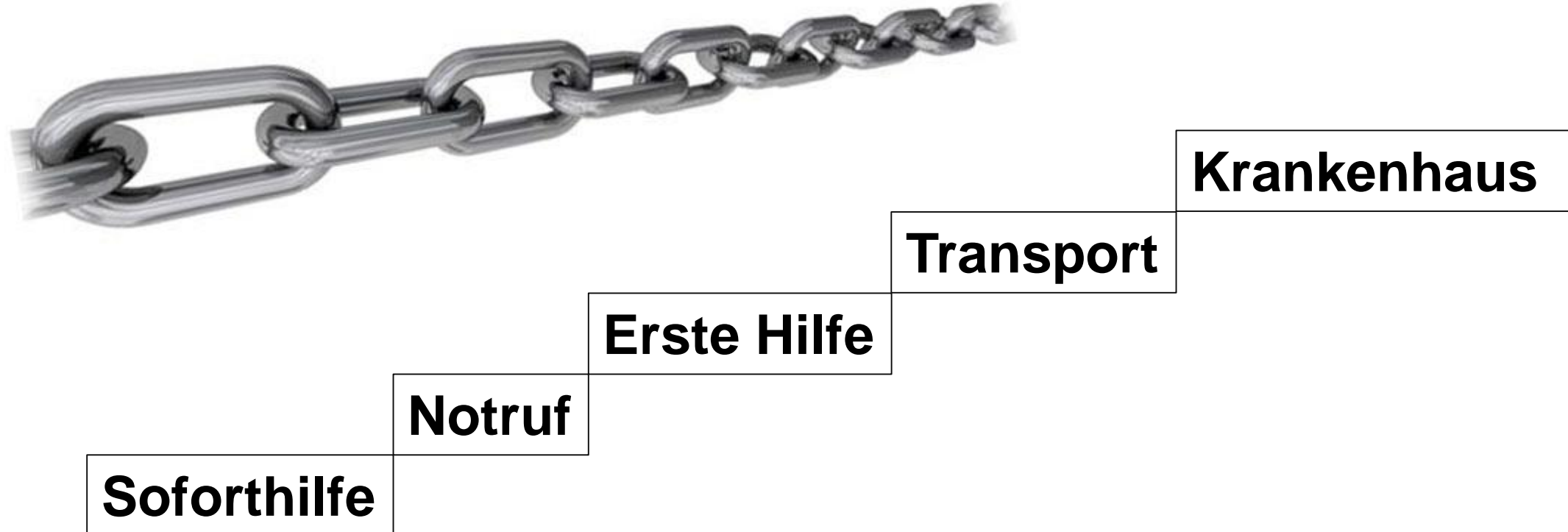
Rettungszeichen gehören zu den wichtigsten Kennzeichnungen im Unternehmen. Mit Hilfe aussagekräftiger Rettungsschilder sind alle Erste-Hilfe-Einrichtungen, wie z. B. Notduschen, Augenspüleinrichtungen oder Defibrillatoren schnell erkenntlich.

**Zu verwendende Begriffe:**

Krankentrage, Nottelefon, Notdusche, Arzt, Automatisierte externe Defibrillation (AED), Augenspüleinrichtung

## Der Ablauf der Ersten Hilfe im Betrieb: Die Rettungskette

Kernstück der Ersten Hilfe im Betrieb ist die **Rettungskette**. Die Rettungskette stellt eine lückenlose Organisation der Ersten Hilfe dar. Sie ist so stark wie ihr schwächstes Glied! Gute betriebliche Organisation bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes kann für den weiteren Heilungsverlauf und für das Überleben entscheidend sein!



## Wie ist der Notruf abzusetzen?

Durch den Notruf wird der Notfall gemeldet und Hilfe angefordert.

- Alle Mitarbeiter müssen die Notrufnummer kennen, sie sollte z.B. auf Telefonen sichtbar sein
- Mitarbeiter sollten wissen, ob sie per Notruf zu einer betrieblichen Stelle oder direkt zur Rettungsleitstelle gelangen
- In Ihrer Notfall/Unfallmeldung sollten Sie knapp und präzise die folgenden fünf W beachten:

Notrufnummern in Deutschland:

- Polizei: 110
- Feuerwehr: 112
- Erste-Hilfe-Notruf: 112



## Erste Hilfe – Plakat

Das Erste Hilfe Plakat beinhaltet einfache, aber lebensrettende Maßnahmen, mit denen die Zeit bis zum Eintreffen berufsmäßiger Helfer, wie z.B. einem Notarzt, überbrückt wird.

### Bewusstsein prüfen, laut ansprechen, anfassen, rütteln

#### 1. Ist Bewusstsein vorhanden:

- **Situationsgerecht helfen** (Verbände, etc.)
- **Notruf absetzen**
- **Weitere Überwachung**



<https://www.dguv.de/fb-ersthilfe/nachrichten/meldungen-2017/ersthilfeplakat/index.jsp>

## Lebensrettende Sofortmaßnahmen – Stabile Seitenlage

Eine der wichtigsten Grundlagen der Ersten Hilfe ist die stabile Seitenlage. In diese Lage sollten alle Personen gebracht werden, die zwar bewusstlos oder ohnmächtig sind, aber selbständig atmen können.

**1.**

Seitlich neben dem betroffenen Knien, den nahen Arm rechtwinklig nach Oben legen, die Handinnenfläche zeigt Nach oben.

**2.**

Den fernen Arm greifen und vor der Brust kreuzen. Handrücken an die nahe Wange führen und festhalten.

**3.**

Betroffenen zu sich herüber ziehen, das oben liegende Bein so ausrichten, dass der Oberschenkel im rechten Winkel zur Hüfte liegt. Das ferne Bein durch Zug am Oberschenkel beugen.

**4.**

Hals überstrecken, damit Atemwege frei werden, den Mund des Betroffenen leicht öffnen, und mit seiner Wangennahen Hand die Lagerung stabilisieren.



## So kann jeder helfen!

Die Defibrillation hat zum Ziel, das Herzkammerflimmern in einen normalen Herzschlag zu überführen. Der Elektroschock bewirkt eine Gleichrichtung des flimmernden Herzens.

- Nach einer erfolgreichen Defibrillation kann das Herz wieder geordnet schlagen
- Eine Ursache des Herz-Kreislaufversagens kann das Herzkammerflimmern sein
- Dabei gerät die sonst regelmäßige Reizbildung und Reizleitung im Herzen in Unordnung, sodass keine rhythmische Herzaktion mehr möglich ist und die Durchblutung lebenswichtiger Organe, insbesondere des Gehirns, mit sauerstoffreichem Blut nicht mehr möglich ist



**EKG: Herzkammerflimmern**



**EKG: Normaler Herzrhythmus**

## Unfalldokumentation

Dokumentation der Erste-Hilfe-Leistung in einer Kartei, oder einem Verbandbuch.

- Das Verbandbuch dient als Nachweis für den Unfallversicherungsträger (BG/UK) und für die eigene Statistik
- Zeugen des Unfallhergangs müssen aufgeführt werden
- Jedes Feld muss im Verbandbuch ausgefüllt werden
- Alle Verletzungen, unabhängig von der Schwere (auch kleinere Wunden) werden dokumentiert
- Das Verbandbuch muss 5 Jahre aufbewahrt werden



## Mögliche Testfragen zu dieser Unterweisung



1. Wer ist rechtlich verpflichtet Erste Hilfe zu leisten?



2. Was bedeutet das nebenstehende Bild?



3. Wie sieht eine korrekte Rettungskette aus?



4. Wer darf den Notarzt anfordern?

## Welche der folgenden Aussagen sind falsch?

- 1. „Der Arbeitgeber als auch der Arbeitnehmer tragen gleichermaßen Verantwortung für materielle, organisatorische als auch personelle Maßnahmen der Ersten Hilfe.“**
- 2. „Erste-Hilfe-Materialien müssen bei Überschreitung des Verfallsdatums nicht ausgetauscht werden, wenn sie nicht in Benutzung waren.“**
- 3. „Nach Absetzen des Notrufs ist keine weitere Erstversorgung notwendig, denn die Rettungskräfte übernehmen diese Versorgung in kürze.“**
- 4. „Helfende Personen müssen bei einem Stromunfall unbedingt den Selbstschutz beachten. Erst danach greift die Rettungskette.“**

# Wie wäre es mit einem E-Learning und dem Testfragengenerator?



Informieren Sie sich unter:

[www.betriebinbestform.de](http://www.betriebinbestform.de)